

APPELEZ LE
0608 282 589 >
Accueil **24h/24**

**Je veux
m'en
sortir**

0608 282 589 ➤

SOIGNANTS,
VOUS AVEZ ENVIE
DE COCHER L'UNE
DE CES CASES ?

- ☐ BURN-OUT
- ☐ ÉPUISEMENT
- ☐ ORGANISATION
- ☐ SURINVESTISSEMENT
- ☐ SANTÉ
- ☐ ADDICTIONS
- ☐ DIFFICULTÉS
- ☐ FINANCES
- ☐ ADMINISTRATIF JURIDIQUE...

HISTOIRE DE MOTS

L'association MOTS a été créée en 2010 à Toulouse par des médecins pour la prise en charge de **l'épuisement personnel et professionnel** des confrères.

Un modèle unique

Un accompagnement professionnel,
global et de long terme du soignant en
difficultés.

Une équipe professionnelle

Régulièrement formée, bénéficiant de l'appui technique du psychiatre de l'association.

Une contribution à une meilleure connaissance des spécificités des problèmes de santé des soignants

Les médecins effecteurs MOTS sont titulaires du DIU Soigner les soignants, et/ou impliqués par leur spécialité médicale dans la santé des professionnels du soin.

MÉDECINS, SE FORMER ET DEVENIR MÉDECIN EFFECTEUR

Des séminaires (validant DPC)

sont organisés tous les ans pour les médecins-effecteurs, pour les conseillers ordinaires ou pour tous praticiens intéressés par l'entraide.

Les médecins-effecteurs ont la possibilité d'exercer en conservant l'anonymat.

INSTITUTIONNELS ET GROUPES DE SANTÉ, SOUTENIR L'ASSOCIATION MOTS

L'action de l'association MOTS
répond à vos missions et politiques ?
Investissez dans le soin aux soignants.
Devenez partenaires et soutenez
l'action de MOTS.

 [23.09.31] - © Association Mots - Ne pas jeter sur la voie publique.

SOIGNANT

J'AI OSÉ DEMANDER DE L'AIDE ET VOUS ?



NOS MOTS CLÉS

ENTRAIDE INDÉPENDANCE CONFIDENTIALITÉ PROFESSIONNALISME

mots
Prendre soin
des soignants
association-mots.org

Avec le soutien :



Numéro d'ENTRADE
interprofessionnel des Ordres
0500 288 038

mots
Prendre soin
des soignants
association-mots.org

**BURN-OUT
SANTÉ
ADDICTIONS
ORGANISATION
FINANCES**

0608 282 589

... **ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ
ET GRATUIT**

depuis **2010**

INDÉPENDANCE • CONFIDENTIALITÉ • CONFRATERNITÉ • NEUTRALITÉ



Pascal,
Dentiste,
a fait face
à une plainte...



Agnès,
Dentiste,
a fait face
à une plainte...

ILS ONT FAIT APPEL À **mojs**



Camille,
Interne,
se sentait
dépassée...



Patrick,
Chirurgien,
ne voulait plus
retrouver
ses patients
ni ses collègues...

APPELEZ LE

0608 282 589

Accueil **24h/24**



Un médecin
vous répond,
vous écoute
et vous
accompagne
en toute
confidentialité



NUMÉRO D'APPEL
24H/24

Une entrée
dans un parcours
d'accompagnement
confidentiel.



POUR TOUS
LES SOIGNANTS

Une approche
et une connaissance
fine des spécificités
de chaque
profession de santé.



APPROCHE
GLOBALE

Organisation
professionnelle,
santé,
difficultés
financières...



ACCOMPAGNEMENT
DE LONG TERME

1 interlocuteur unique :
médecin coordonnateur
d'un parcours de
santé global jusqu'à
la reprise en main,
personnelle
et professionnelle
du soignant.



VALEURS
FORTES

Confidentialité
Confraternité
Indépendance
Neutralité.



GRATUIT
ET CONFRATERNEL

Une aide conçue
et animée
par des soignants
au service
des soignants.



SOLUTION
PROFESSIONNELLE

Des médecins
effecteurs
spécifiquement formés
à la prise en charge
des soignants.



EFFICACITÉ
PROUVÉE

Plus de
2000 soignants
accompagnés.

Pour qui ?

Dentistes - Infirmiers - Kinésithérapeutes - Médecins - Pharmaciens - Podologues - Sages-femmes...

COMMENT
ÇA MARCHE ?

mojs
Prendre soin
des soignants
association-mots.org

① Appeler



24h/24
Un médecin formé
vous répond

② Echanger



Pour cibler
les difficultés

③ Agir



Pour chercher
ensemble
des solutions

④ Accompagner



Votre médecin-effecteur
vous accompagne
durant tout ce parcours